

## ПРЕДИСЛОВИЕ

*Проблема алкоголизма и наркомании - одна из самых актуальных социальных проблем России, поскольку речь идет о национальной безопасности нашей страны. Развитие этой пагубной тенденции угрожает нормальному развитию государства, так как способствует росту преступности, увеличению количества заболеваний, снижению уровня культуры в обществе, создает дополнительные проблемы социального характера, в целом подрывает нравственные устои самого общества.*

*Проблема алкоголизации и наркоманизации населения затрагивает широкие сферы взаимодействия личности, общества, государства, поэтому ее необходимо решать в комплексе. Только на основе координации деятельности всех структур, занимающихся профилактикой и лечением алкоголизма и наркомании возможно успешно и эффективно решать проблему, снизить ее остроту.*

*Муниципальные библиотеки являются самой эффективной действующей площадкой для коммуникации, так как обладают необходимыми информационными ресурсами для проведения грамотной информационной политики, наиболее приближены к населению; центром взаимодействия всех государственных и общественных структур, заинтересованных в решении социальных проблем.*

*23 декабря 2014 года в библиотеке – филиале №3 МБУК «ЦБС г.Рязани» состоялся «круглый стол» по теме «Противо-алкогольное воспитание населения: опыт, проблемы, перспективы», в работе которого приняли участие представители Управления ФСКН России по Рязанской области, Управления внутренних дел по г. Рязани, ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер», общеобразовательных школ г.Рязани, муниципальных библиотек, Храма Преображения Господня Рязанской епархии, общественной организации «Рязанское Содружество анонимных алкоголиков». Организатор - МБУК «Централизованная библиотечная система города Рязани».*

*Цель - обсуждение проблемы алкоголизации и наркоманизации населения, современных подходов к решению заявленной проблемы, выработка предложений для дальнейшего сотрудничества в*

антиалкогольной деятельности.

В ходе мероприятия обсуждались вопросы межведомственного взаимодействия социальных институтов г.Рязани в работе по профилактике алкоголизма и наркомании: санитарно – просветительная работа по антиалкогольной и антинаркотической пропаганде учреждений здравоохранения; работа правоохранительных органов по профилактике алкоголизма и наркомании и предотвращению преступности; профилактическая деятельность по предупреждению незаконного потребления и незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ в системе госнаркоконтроля России; церковный подход к проблемам алкоголезависимости и реабилитации страдающих алкоголизмом, помощи созависимым; просветительская деятельность по профилактике пьянства и наркомании в образовательных учреждениях; роль книги и библиотеки в антиалкогольной профилактике; общественные объединения в разрешении проблем алкоголизации и наркоманизации населения.

В библиотеке была организована выставка методических материалов «Обвиняется алкоголизм!».

Работа «круглого стола» показала, что государственными и общественными структурами Рязанской области, города Рязани ведется эффективная антиалкогольная и антинаркотическая деятельность, способствовала развитию партнерских отношений в решении данной проблемы.

Участниками «круглого стола» было отмечено, что профилактика – наиболее эффективное решение проблемы алкоголизма и наркомании. Вопрос активизации общественного мнения против «вредных привычек» может решаться по-разному: волонтерское движение, социальная реклама, просвещение населения, социальные акции, конкурсы и т.д. Залогом успеха является координация всех структур, задействованных в решении этой проблемы.

Н.А. Маркова,  
заместитель директора МБУК «ЦБС г.Рязани»

**Санитарно-просветительная работа по антиалкогольной  
и антинаркотической пропаганде ГБУ РО «Областной  
клинический наркологический диспансер»**

*А.Л. Сёмина,  
медицинский психолог отделения медицинской профилактики  
ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер»*

Современная наркологическая ситуация в России характеризуется расширением масштабов незаконного распространения немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ. С годами наблюдается снижение возраста наркологических больных.

Только по официальным данным в России насчитывается порядка 8 млн. человек, регулярно употребляющих наркотические средства, среди которых 3 млн. имеют наркотическую зависимость. В настоящий момент в Рязанской области на учете в наркологическом диспансере состоит 1326 наркозависимых, в городе Рязани - 899 человек, среди которых молодые люди в возрасте до восемнадцати лет и взрослое население.

Ситуация с употреблением алкоголя также вызывает опасения. Алкоголизм - это социальная проблема, которая весьма негативно влияет на нравственно-духовное и социально-экономическое развитие населения. По статистике в настоящее время в России 2,8 млн. хронических алкоголиков. В Рязанской области на учете в наркологическом диспансере состоит 17312 хронических алкоголиков, в городе Рязани - 8506 зависимых от алкоголя, среди которых взрослое население, дети и подростки.

Лечение наркологических заболеваний малоэффективно. Процесс лечения сложен, длителен, требует затрат сил как самого зависимого человека, которого трудно мотивировать, так и его близких людей и лечащих врачей. Поэтому наркологические заболевания гораздо легче предупредить, осуществляя эффективную профилактику.

В Рязанском областном клиническом наркологическом диспансере существует отделение медицинской профилактики, специалисты которого занимаются проведением

профилактических мер, предупреждающих приобщение к употреблению психоактивных веществ, создавая мотивацию на здоровый образ жизни у населения.

Основными задачами профилактики являются формирование здорового жизненного стиля и ценностного отношения к своему здоровью, реальных знаний о последствиях употребления психоактивных веществ и стойкой негативной установки по отношению к их употреблению как способу решения своих проблем или проведения досуга, ориентация на позитивные социальные и личностные ценности через вовлечение в работу по профилактике алкоголизма, наркомании, токсикомании и табакокурения детей, молодежи и взрослого населения.

Отделение медицинской профилактики осуществляет работу со всеми возрастными категориями граждан: с детьми в возрасте от 6 лет из подготовительных групп детских садов; младшими, средними и старшими школьниками; студентами СУЗов и ВУЗов; с родителями и работниками предприятий. Для каждой возрастной группы существуют свои методы и технологии работы по профилактике зависимости от психоактивных веществ.

Для детей старшего дошкольного и младшего школьного возраста - это профилактические игровые занятия, которые могут включать в себя конкурсы, викторины и направлены в целом на формирование здорового образа жизни.

Для среднего школьного возраста - лекции-дискуссии, которые дополняются наглядными видеоматериалами и тренинговыми упражнениями по профилактике табакокурения и алкогольной зависимости.

Для старшего школьного возраста и студентов - лекции-дискуссии и тренинговые занятия, которые дополняются наглядными видеоматериалами по профилактике алкогольной и наркотической зависимости.

Для взрослого населения - консультации, беседы, семинары, круглые столы по профилактике всех наркологических заболеваний.

Также специалистами регулярно проводятся акции, пропагандирующие здоровый образ жизни. Так, в октябре 2014

## **Роль книги и библиотеки в антиалкогольной профилактике**

*Маркова Н.А., заместитель директора по основной деятельности  
МБУК «Централизованная библиотечная система города Рязани».....22*

года была проведена месячная акция «Трезвость - выбор сильных!» в г. Рязани и во всех районах Рязанской области. В рамках акции проводились конференции, семинары, «круглые столы», лекции и дискуссии, тренинговые занятия по профилактике злоупотребления алкогольными напитками для различных возрастных групп населения.

В дальнейшем специалистами отделения медицинской профилактики наркологического диспансера планируется продолжение эффективной работы по пропаганде здорового образа жизни среди населения посредством проведения «круглых столов», семинаров, акций и занятий с учащимися общеобразовательных учреждений, средних специальных и высших учебных заведений.

Также будет подготовлен новый план совместной работы по профилактике наркологических заболеваний с библиотекой-филиалом №3 МБУК «Централизованная библиотечная система города Рязани» и будет продолжаться активное сотрудничество с Содружеством Анонимных Алкоголиков.

## **Работа правоохранительных органов по профилактике алкоголизма и наркомании и предотвращению преступности**

*Грибач В.В.,  
Врио. заместителя начальника отдела участковых  
уполномоченных полиции  
и по делам несовершеннолетних УМВД России по г. Рязани,  
старший лейтенант полиции,*

*Гаврилин И.Ю. ,  
участковый уполномоченный полиции отдела участковых  
уполномоченных полиции и по делам несовершеннолетних  
УМВД России по г.Рязани, старший лейтенант полиции*

Подразделениями УМВД России по г. Рязани в 2014 году выполнялся комплекс организационных и практических мер по

предупреждению и профилактике преступных проявлений, связанных с алкоголизмом, незаконным оборотом наркотиков, повышению эффективности профилактической работы, направленной на выявление и пресечение НОН, недопущения распространения наркотиков и наркосодержащих веществ.

Анализ оперативной обстановки на территории г. Рязани по итогам 11 месяцев 2014 года, по сравнению с аналогичным периодом прошлого года, характеризуется увеличением на 19% числа зарегистрированных преступлений, связанных с НОН с 638 до 759.

*Справочно: на территории Советского района - на 37,6 % (с 117 до 161); на территории Октябрьского района - на 23,8 % (с 168 до 208); на территории Железнодорожного района - на 20 % (с 150 до 180); на территории Московского района - на 3,4% (с 203 до 210).*

Вместе с тем, за отчетный период, по сравнению с аналогичным периодом прошлого года, на 45,6% выросло количество тяжких и особо тяжких преступлений по линии НОН (с 417 до 607).

*Справочно: на территории Советского района - на 55,4 % (с 83 до 129); на территории Октябрьского района - на 65,7% (с 102 до 169); на территории Железнодорожного района - на 41,8 % (с 98 до 139); на территории Московского района - на 26,9 % (с 134 до 170).*

В целях обеспечения эффективной работы по пресечению преступлений, связанных с НОН, между подразделениями УМВД России по г. Рязани организовано взаимодействие по обмену информацией, способствующей выявлению и раскрытию преступлений по линии НОН, в том числе, связанных со сбытом наркотических средств.

По итогам 11 месяцев 2014 года, благодаря проводимым совместным мероприятиям, удалось повысить на 12,8% количество выявленных преступлений, связанных с НОН, относительно АППГ с 250 до 282.

*Справочно: на территории Советского района - на 24,1% (с 58 до 72); на территории Октябрьского района - на 1,5% (с 68 до*

## СОДЕРЖАНИЕ:

### Предисловие

*Маркова Н.А., заместитель директора по основной деятельности МБУК «Централизованная библиотечная система города Рязани».....3*

### Санитарно – просветительная работа по антиалкогольной и антинаркотической пропаганде ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер»

*А.Л. Сёмина, медицинский психолог отделения медицинской профилактики ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер».....5*

### Работа правоохранительных органов по профилактике алкоголизма и наркомании и предотвращению преступности

*Грибач В.В., врио. заместителя начальника отдела участковых уполномоченных полиции и по делам несовершеннолетних УМВД России по г. Рязани, старший лейтенант полиции;  
Гаврилин И.Ю., участковый уполномоченный полиции отдела участковых уполномоченных полиции и по делам несовершеннолетних УМВД России по г.Рязани, старший лейтенант полиции.....7*

### Тенденции развития наркоситуации в молодежной среде на территории Рязанской области. Меры предупреждения наркотизации общества

*Зотова Н.В.,  
главный специалист-эксперт отдела межведомственного взаимодействия в сфере профилактики Управления ФСКН России по Рязанской области, референт государственной гражданской службы 2 класса.....11*

### Просветительская деятельность по профилактике пьянства и наркомании в МБОУ «Средняя школа № 46» г. Рязани

*С.В. Попова, директор МБОУ «Средняя школа № 46» г. Рязани»;  
С.В. Шуварикова, заместитель директора школы.....14*

### Общественные объединения в разрешении проблем алкоголизации и наркоманизации населения: содружество анонимных алкоголиков Рязани

*Представитель Содружества анонимных алкоголиков Рязани.....17*

социального проекта библиотека станет опорным центром по безвозмездной работе с людьми, зависимыми от алкоголя и их семьями.

Плодотворная работа библиотек ЦБС по антиалкогольной и антинаркотической профилактике способствует повышению информированности различных категорий населения г. Рязани в области охраны здоровья, о негативном влиянии на здоровье вредных привычек, формированию культуры здорового образа жизни, ответственного поведения, содействию решению медико-социальных проблем.

69); на территории Железнодорожного района - на 6,3 % (с 63 до 67); на территории Московского района - на 21,3% (с 61 до 74).

Из них в настоящее время раскрыто 207 преступлений.

*Справочно: на территории Советского района - 45; на территории Октябрьского района - 56; на территории Железнодорожного района - 50; на территории Московского района - 56.*

Также за 11 месяцев 2014 года значительно возросло количество преступлений, совершенных в состоянии алкогольного опьянения, в г. Рязани с 514 до 719.

*Справочно: на территории Советского района - с 71 до 123, на территории Октябрьского района - с 193 до 226, на территории Железнодорожного района - с 167 до 176, на территории Московского района - с 110 до 194.*

Анализ состояния преступности свидетельствует, что одним из серьезных обстоятельств, негативно влияющих на криминальную обстановку, является достаточно высокий уровень алкоголизации населения и дальнейшее разрастание пьянства, в том числе среди женщин, в подростковой и молодежной среде.

В целях профилактики алкоголизма, наркомании, предупреждения, пресечения и раскрытия преступлений, связанных с НОН, а также в целях снижения проявления насилия в семьях, преступлений против личности, преступлений, совершаемых на бытовой почве, преступлений, совершаемых ранее судимыми, подразделениями УМВД России по г. Рязани на территории города в текущем году проводились специальные профилактические мероприятия в рамках операций «Административный надзор», «Оружие», «Быт», «Нелегал», «Нелегальный мигрант: 4 этапа», «Превентив» и др.

В ходе данных мероприятий осуществлялась проверка квартир, домов, мест концентрации антиобщественного элемента, лиц, состоящих на профилактических учетах, проводились встречи и беседы с населением. В ходе мероприятий сотрудниками полиции охвачено подворным обходом около 85864 квартир, проведено 175 выступлений и отчетов перед населением, проведено 12658 проверок правил хранения огнестрельного

оружия по месту жительства граждан, выявлено 343 факта незаконной реализации алкогольной продукции, изъято 611 литров спиртосодержащей жидкости.

Как профилактическая мера участковыми уполномоченными полиции применяются возможности административного законодательства. Так, по итогам 11 месяцев 2014 года ими составлено 632 административных протокола по ст. 20.1 КоАП РФ (АППГ – 580), 5501 – по ст. 20.20 КоАП РФ (АППГ – 2296) и 9491 – по ст. 20.21 КоАП РФ (АППГ – 15628).

Также в целях предупреждения преступлений, связанных с НОН, подразделениями участковых уполномоченных полиции по г. Рязани применяются меры административного воздействия по ст.ст. 6.8, 6.9 КоАП РФ. Так за 11 месяцев 2014 года участковыми уполномоченными полиции к административной ответственности было привлечено 54 лица (АППГ - 32).

*Справочно: на территории Советского района – 18 (АППГ-13); на территории Октябрьского района – 12 (АППГ-13); на территории Железнодорожного района – 12 (АППГ-2); на территории Московского района – 54 (АППГ-4).*

Кроме того участковыми уполномоченными полиции за отчетный период на территории г. Рязани выявлено 24 места употребления наркотиков и сильно действующих веществ, а также 49 преступлений, связанных с НОН.

*Справочно: на территории Советского района – 16; на территории Октябрьского района – 10; на территории Железнодорожного района – 16; на территории Московского района – 7.*

В настоящее время участковыми уполномоченными полиции по г. Рязани проводится профилактическая работа в отношении 98 лиц, состоящих на учете за немедицинское употребление наркотических и других одурманивающих веществ.

За 11 месяцев текущего года сотрудниками УМВД России по г. Рязани направлено 35 человек на добровольное лечение от наркомании и 217 человек от алкоголизма.

Вместе с тем, участковыми уполномоченными полиции по г. Рязани в текущем году проводились специальные мероприятия по

Рязанской епархии, Рязанским региональным отделением общероссийского общественного движения «За права человека» библиотека стремится помочь людям начать новую жизнь без алкоголя, что положительно влияет на качество их жизни и жизни их близких.

В 2014 году проект «Надежда» на «Возрождение» (социокультурная адаптация АА)» (1 этап) вошел в 20 лучших проектов РФ и отмечен Специальным дипломом социального Конкурса «Библиотеки и музеи в современном обществе» (номинация «Специальная»; категория «Проекты, реализующиеся в 2014 году (стартапы), организованного Некоммерческим фондом «Национальный фонд развития здравоохранения» на территории ЦФО РФ.

Опыт работы по проекту представлен на «круглом столе» «Новая роль библиотек в меняющемся мире» в рамках Расширенного заседания Общественной палаты ЦФО РФ по теме «Просветительская деятельность в современной России» (в Общественной палате РФ, г.Москва, 2014 г.).

Работа по проекту продолжится. В рамках 2 этапа проекта планируется проведение циклов мероприятий: «Школа независимости» для членов группы «Надежда» (лекционные занятия, видеолекции, тренинги, консультации врача - нарколога, психолога); «Преодоление созависимости» для их родственников (лекции - консультации психолога); цикла бесед священника с членами группы «Надежда» и их родственниками «Пьянство и алкоголизм: православный взгляд»; информационно - просветительских, культурно - досуговых мероприятий для членов группы «Надежда» и их родственников (просмотр и обсуждение научно - популярных, художественных фильмов, час информации, День семейного отдыха, День читающей семьи, День здоровья, конкурсная программа, семейный конкурс, дискуссия); консультаций юриста по социальным, правовым вопросам.

Реализация проекта позволит приобщить к чтению, полноценной культурной и духовной жизни, повысить информированность; оказывать социально-правовую, психологическую помощь; создать условия для объединения, межличностного общения, организации содержательного досуга, развития творческих способностей, взаимопомощи членов группы «Надежда» и членов их семей; объединить усилия структур, занимающихся проблемой алкоголизма.

В результате реализации общественно значимого



С учетом информационных потребностей пользователей в систематической картотеке статей выделены тематические разделы («Здоровый образ жизни», Алкоголизм как социальная проблема»), ведутся тематические папки («Человек. Алкоголь. Здоровье», «В помощь людям, страдающим от алкогольной зависимости»). Организованы книжные выставки (цикл православной тематики «Под образами чистится душа», «Пристрастия, уносящие жизнь», «Жизнь стоит того, чтобы жить», «Советы для трезвой жизни»). Ведется индивидуальное информирование членов клуба по интересующей их теме.

Для членов клуба организованы и проведены информационно – просветительские, культурно - досуговые мероприятия, способствующие формированию негативного отношения к асоциальным явлениям, популяризации здорового образа жизни, повышению общей культуры, духовности, образованности (библиографические обзоры литературы «Пристрастия, уносящие жизнь», «Искушение соблазнами», цикл видеолекций научно-популярных фильмов «Мифы и правда об алкоголе», дискуссия «Я выбираю активную жизнь», комплексные мероприятия «Свет небесного чуда», «Моя единственная и неповторимая» (к Международному женскому дню), конкурсная программа «И нам не слабо!», семейный конкурс «Наш семейный очаг»).

Эффективному проведению мероприятий способствует привлечение специалистов (лекция нарколога «Здоровая молодежь – будущее Рязани», вечер вопросов и ответов с юристом «Социальные проблемы населения», индивидуальные консультации юриста по социальным, правовым вопросам).

Важную роль в духовном просвещении играют встречи со священнослужителями (беседы «Преодоление», «Как помочь себе», «Любовь да молитва творят чудеса», час информации для родственников «Пьянство близкого человека. Что делать?»).

Библиотекари создают условия для социокультурной и психологической адаптации людей, больных алкоголизмом. Бескорыстно помогают людям, стремящимся к здоровому образу жизни, своим добрым отношением.

Только на основе координации деятельности всех структур, занимающихся профилактикой и лечением алкоголизма возможно успешно и эффективно, если не решать проблему, то снизить ее остроту. Поэтому совместно с областным клиническим наркологическим диспансером, Храмом Преображения Господня

выявлению и уничтожению незаконных посевов и очагов произрастания дикорастущих наркосодержащих растений, по итогам которых совместно с органами местного самоуправления проведено 37 рейдов, проведено 259 разъяснительных бесед среди населения о недопустимости культивирования наркосодержащих растений, выявлено и уничтожено 21 м<sup>2</sup> незаконных посевов и очагов произрастания наркосодержащих растений.

### **Тенденции развития наркоситуации в молодежной среде на территории Рязанской области. Меры предупреждения наркотизации общества**

*Зотова Н.В.,  
главный специалист-эксперт отдела межведомственного взаимодействия в сфере профилактики Управления ФСКН России по Рязанской области, референт государственной гражданской службы 2 класса*

Наркомания является одной из серьезнейших проблем современности. В мире, пожалуй, не осталось ни одной страны, свободной от негативных последствий, вызванных наркоманией и наркопреступностью.

По официальным данным только в России 8,5 млн. периодически употребляют наркотические вещества; около 2,5 млн. являются наркозависимыми, по некоторым подсчетам реальные данные выше в 5-10 раз; ежегодно с учетом в наркодиспансерах снимается порядка 100 тысяч человек по причине смерти. В места лишения свободы для отбывания наказания за наркопреступления направляется около 150 000 человек, как правило, молодого, экономически активного возраста.

Наркомания стала угрожать национальной безопасности, что побудило Президента РФ к принятию радикальных мер. С целью раннего выявления незаконного потребления наркотических

средств и психотропных веществ с 7 декабря 2013 года вступили в силу поправки в закон 3-ФЗ, согласно которым социально-психологическое тестирование и профилактические медицинские осмотры учащихся станут ежегодными.

Общая тенденция развития наркоситуации характеризуется активным ростом преступлений, связанных с незаконным оборотом новых видов синтетических наркотических средств (дизайнерских наркотиков: курительных смесей, спайсов, солей, ароматиков и т.д.) Не исключение и Рязанская область. В текущем году правоохранительными органами региона из незаконного оборота изъято 10 кг 832 г синтетических наркотиков, что в пересчете на условную разовую дозу составляет 3 млн. 610 тыс. доз. Это в три раза больше, чем в 2013 году.

Основной удар «синтетики» направлен по подросткам и молодежи. Нестрашный способ потребления (в основном - курение), дешевизна, распространение через сеть Интернет сделали этот вид наркотиков популярным среди подрастающего поколения. «Дизайнерские» наркотики представляют большую опасность, чем наркотики растительного происхождения. Для того, чтобы понять всю опасность употребления «спайсов», нужно знать, какие вредные последствия в результате наступают. Главной их мишенью является ЦНС, а также страдают органы, призванные нейтрализовать и выводить из нашего организма яды (наркотики, безусловно - яды) – печень и почки. Не стоит забывать и о том, что наркозависимость практически всегда идет рука об руку с такими заболеваниями, как вирусные гепатиты, СПИД, туберкулез, ЗППП.

Синтетические наркотики легко облечь в любую, кажущуюся безобидной форму, их производство поставлено наркобизнесом на промышленную основу. Поскольку их можно производить в любой форме (красивые упаковки, нестрашный способ употребления, ведь колоться, конечно, страшнее, чем курить) – легче склонить к первой пробе. Зависимость развивается буквально с первых проб. Продолжительность жизни человека, принимающего такие наркотики в среднем 2-3 года, подростков - несколько месяцев.

Психика страдает после каждого употребления, в том числе даже после однократного. Развивается острый психоз, человек

Рязанским филиалом Московского психолого – социального института, правоохранительными органами, средствами массовой информации и др.

В г. Рязани социальной адаптацией и ресоциализацией наркозависимых и алкоголезависимых граждан занимаются наркологические реабилитационные центры на платной основе, кроме того действуют 3 группы анонимных алкоголиков общественной организации «Рязанское Содружество анонимных алкоголиков». Но культурно - просветительская работа с больными алкоголизмом и членами их семей ведется не организовано, официальной программы не существует.

Таким образом, на территории г. Рязани остро стоят проблемы:

- отсутствие в городе комплексной систематической целенаправленной работы с анонимными алкоголиками и их семьями;

- отсутствие структуры, функционирующей на бесплатной основе, объединяющей и координирующей социокультурную работу с ними;

- отсутствие опыта социокультурной работы библиотечных учреждений с этой категорией населения.

С 2013 года в библиотеке - филиале №3 (библиотеке «Возрождение») проходят собрания группы «Надежда» общественной организации «Рязанское Содружество анонимных алкоголиков». А с 2014 года библиотека реализует проект «Надежда» на «Возрождение» (социокультурная адаптация анонимных алкоголиков (АА): заседания группы проходят в рамках клуба здорового образа жизни «Надежда», работа которого направлена на обеспечение информационно – культурных и психологических потребностей людей, больных алкоголизмом, и членов их семей.

Проект нацелен на:

- социокультурную и психологическую адаптацию членов клуба;

- библиотерапевтическую помощь «созависимым» людям (их родственникам).

В рамках 1 этапа проекта (подготовительного) (январь - август 2014 г.) библиотека провела анкетирование членов клуба «Надежда» по выявлению их информационно-культурных потребностей.

Для различных категорий читателей (учащихся средних образовательных школ, студентов техникумов, воспитанников муниципальных подростковых клубов, членов клубов по интересам, читателей) проводятся разнообразные по форме информационно – просветительские мероприятия (комплексные мероприятия, лекции и встречи со специалистами (врачами - наркологами, юристами, психологами и т.д.), Дни и уроки здоровья, тематические вечера, конкурсы, дискуссии, психологические тренинги, часы информации, обзоры литературы и другие).

Ежегодно 1 декабря в библиотеках ЦБС проводится профилактическая акция к Всемирному Дню борьбы со СПИДом с участием специалистов Центра профилактики и борьбы со СПИДом, в информационно - просветительских мероприятиях которой принимают участие более 300 человек.

В библиотеках ЦБС традиционно проводится цикл мероприятий в рамках Недели здорового образа жизни (День здоровья в библиотеке (к Всемирному дню здоровья) (ЦГБ), комплексное мероприятие «Жизнь без вредных привычек» (библиотека-филиал №3), часы информации «Пристрастия, уносящие жизнь», «Дорога в никуда» (ЦГБ), «Сигнал опасности» (влияние наркотиков на поведение человека) (библиотека-филиал №7), цикл лекций «Путь к здоровью, силе и долгой жизни», видеолекции «Сохранение репродуктивного здоровья подростков», «У края пропасти» (профилактика наркомании, алкоголизма) (ЦГБ) и др.).

В просветительской работе по профилактике асоциальных явлений библиотеки ЦБС активно взаимодействуют со многими организациями и учреждениями здравоохранения, образования, культуры - управлением по работе с населением на территории администрации г. Рязани, Управлением ФСКН России по Рязанской области, ГБУ РО «Областной Центр профилактики и борьбы со СПИД», ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер», ГБУ РО «Областной клинический кожно - венерологический диспансер», ГБУ РО «Центр планирования семьи и репродукции», ВУЗами, техникумами, общеобразовательными школами, культурно – досуговыми центрами, центрами детского творчества, ГКУ РО «Рязанский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних», Приходом Преображенского храма г. Рязани Рязанской епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат),

испытывает страшные галлюцинации, которые часто толкают его на неадекватные поступки, в том числе суицид. Происходят необратимые разрушительные процессы в ЦНС. Быстро наступает деградация личности, утрачиваются все интересы, кроме одного – «доза». Лечению зависимость поддается очень тяжело, только 2% пролеченных и реабилитированных наркобольшных удается от нее избавиться, и то не факт, что навсегда.

Основное направление борьбы с наркотизацией молодежной среды – снижение спроса. Изменение в законодательстве, направленное на раннее выявление наркопотребителей, ужесточение законодательной базы в отношении новых синтетических наркотиков, грамотная организация досуга молодежи, постоянная и плановая работа по информированию детей и подростков о последствиях немедицинского потребления наркотиков и формированию у них навыков ЗОЖ – вот главные направления антинаркотической деятельности.

Управление ФСКН России по Рязанской области проводит большую работу, направленную на профилактику немедицинского потребления наркотиков. Занятия проводятся не только с детьми и подростками, но и с родителями в рамках «родительского всеобуча» и с педагогами на обучающих семинарах. В марте 2014 года при Управлении был создан Молодежный общественный совет, члены которого под руководством сотрудников УФСКН осуществляют активную деятельность по вовлечению учащихся региона в антинаркотическую профилактическую работу. Ребята проводят акции по уничтожению надписей с рекламой наркотиков со стен города, принимают участие в мероприятиях Управления в школах и детских загородных лагерях. Проводятся не только традиционные лектории с демонстрацией видеоматериалов антинаркотической направленности, но и Арт-терапия, фитнес - зарядки, тренинги «умей сказать нет» и т.д. Чтобы уберечь молодежь от вовлечения в наркопотребление, (как правило, наркопотребители - молодые люди от 14 до 29 лет) в нашей стране разработан ряд мер, одна из которых – проведение Всероссийских интернет - уроков «Имею право знать!».

Понимая, что с наркотизацией общества можно бороться

только сообща, Управление ФСКН России по Рязанской области активно сотрудничает с общественными некоммерческими организациями, занимающимися профилактикой возникновения вредных привычек в молодежной среде, со многими органами и структурами, заинтересованными в формировании у нашей молодежи навыков ЗОЖ.

### **Просветительская деятельность по профилактике пьянства и наркомании в МБОУ «Средняя школа № 46» г. Рязани**

*С.В. Попова,  
директор МБОУ «Средняя школа № 46» г. Рязани»,  
С.В. Шуварилова, заместитель директора школы*

*«Дети – это наша старость. Правильное воспитание – это наша счастливая старость, плохое воспитание - это будущее горе, это наши слезы, это наша вина перед другими людьми, перед всей страной».*  
А. С. Макаренко

Как утверждают специалисты, в настоящее время во многих странах, включая Россию, проблема наркомании и токсикомании является приоритетной. У нас как педагогов особую тревогу вызывает тот факт, что с каждым годом увеличивается число наркозависимых детей и подростков. Этот процесс не поддается статистике. Основной его особенностью является то, что наркотические средства употребляют дети и подростки, как из вполне благополучных семей, так и из семей, принадлежащим к так называемым группам риска, куда входят неполные семьи, семьи алкоголиков, наркоманов.

Детская наркомания – это, прежде всего, трагедия семьи, трагедия ребенка. Но, как ни странно, пока эта проблема иллюзорна, призрачна, она не воспринимается всерьез и родители, в большинстве своем, заняты совсем другим, на первый

населения.

Библиотеки муниципального бюджетного учреждения культуры «Централизованная библиотечная система города Рязани» в профилактической работе по противодействию распространению наркомании, алкоголизма среди населения руководствуются принятыми к реализации - Концепцией государственной антинаркотической политики Российской Федерации (2009 г.), Концепцией реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года (2009 г.), Стратегией государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года (2010 г.), Приказом Минздрава России от 30.09.2013 N 677 «Об утверждении Информационно-коммуникационной стратегии по формированию здорового образа жизни, борьбе с потреблением алкоголя и табака, предупреждению и борьбе с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ на период до 2020 года», Национальной стратегией действий в интересах детей на 2012 - 2017 годы (2012 г.), другими нормативными правовыми актами.

В ЦБС ведется целенаправленное формирование документного фонда, обеспечивающего деятельность по антиалкогольной и антинаркотической профилактике, формированию здорового образа жизни. Книжный фонд по заявленной проблеме насчитывает свыше 5 тысяч экземпляров изданий, в т. ч. по проблемам наркомании и алкоголизма – свыше 800 экземпляров. Библиотеки получают журналы и газеты данной тематики («Будь здоров», АиФ «Здоровье», «Пока не поздно», «НаркоНет», «Здоровый образ жизни», «Здоровье» и др.).

В библиотеках ЦБС организуются книжные выставки («Не будь зависим», «Не сломай свою судьбу», «Дружите со спортом и будьте здоровы», «Здоровье – в любое время года», «Наркомания – болезнь молодых», «В жестокой схватке с алкоголем» и др.), оформляются тематические досье («Здравоохранение», «Лето. Спорт. Здоровье» и др.). Издаются рекомендательные списки литературы («Алкоголизм как социальная проблема», «Вне зависимости: проблемы наркомании, алкоголизма, курения, игромании в подростковой среде») (ЦГБ им. С.А. Есенина), электронные версии которых также представлены на официальном сайте МБУК «ЦБС г.Рязани».

постоянно напоминающая нам о том, что главным являются принципы, а не личности.

...Мы готовы к сотрудничеству со всеми структурами, которые занимаются вопросами алкогольной зависимости и решают проблему алкоголизма на территории города Рязани и Рязанской области.

Программа 12 Шагов Содружества АА - является социально значимой для страны и Рязанского региона в отдельности. Мы благодарим все слои общественности, оказывающие нам посильную помощь. Мы готовы и надеемся на дальнейшее сотрудничество.

### **Роль книги и библиотеки в антиалкогольной профилактике**

*Маркова Н.А.,*

*заместитель директора по основной деятельности  
МБУК «Централизованная библиотечная система города Рязани»*

Проблема алкоголизма - одна из самых актуальных социальных проблем России, поскольку речь идет о национальной безопасности нашей страны. Развитие этой пагубной тенденции угрожает нормальному развитию государства, так как способствует росту преступности, увеличению количества заболеваний, снижению уровня культуры в обществе, создает дополнительные проблемы социального характера, в целом подрывает нравственные устои самого общества.

По мнению психиатра - нарколога С.Н. Зайцева: «Алкоголизм - это болезнь дефицита информации. И главная причина того, что люди пьют, кроется в недостаточной или искаженной информации на эту тему». Сделать свой выбор осознанно можно, лишь обладая полной и правдивой информацией по этому злободневному поводу.

Библиотека, являясь самым востребованным бесплатным социальным институтом, используя библиотерапевтический потенциал книги, информации, оказывает информационную поддержку в решении ряда важнейших социальных проблем

взгляд, безусловно, более важным и необходимым - стремлением выжить. Как показало последнее анкетирование, проведенное среди учащихся школы, более 70% детей на вопрос «Беседуют ли с вами родители по вопросам наркомании, алкоголизма, токсикомании и табакокурения?» ответили «нет». Поэтому большую часть ответственности за спасение юных душ от пагубных привычек берет на себя школа, которая еще со времен Аристотеля призвана обучать и воспитывать, а значит предостерегать ребенка от страшных последствий наркомании, алкоголизма.

Детей нельзя оградить от «моды» на никотин, алкоголь, наркотики, но научить их сознательно отказываться от этого можно и нужно.

В нашей школе ежегодно проводится операция «Подросток», в рамках которой осуществляется выявление причин и условий, способствующих противоправным поступкам учащихся, профилактика правонарушений; контроль за обстановкой в неблагополучных семьях, помощь в организации отдыха детей из малообеспеченных семей; профилактика употребления учащимися алкоголя, табака и наркотических средств; профилактика пивной субкультуры. Большую помощь в организации профилактической работы в школе оказывает инспектор по делам несовершеннолетних Усанина О.А.

Ежедневно социальный педагог школы Фаина Н.В., классные руководители проводят работу с учащимися, пропускающими занятия; ведут строгий учет пропусков уроков, по результатам проводится индивидуальная работа с детьми (беседа, разъяснение, приглашение на заседание Совета профилактики).

В школе ежегодно проводится анонимное анкетирование учащихся 8-11 классов с целью выявления «группы риска». По результатам анкетирования этого года выяснилось, что два ребенка пробовали наркотические вещества, а четверо имеют знакомых, употребляющих наркотики.

С целью ориентирования обучающихся на выбор здорового образа жизни, формирования негативного отношения к наркотикам, алкоголю, табаку в школе создано 14 кружков и секций

(4 кружка спортивного направления), в которых заняты более 200 детей.

Так же в школе оформлен стенд «Цени свою жизнь», где размещены материалы антинаркотического содержания.

У каждого классного руководителя в копилке имеются разработки внеклассных мероприятий по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма.

В школе проводятся беседы, классные часы, конкурсы, психологические тренинги с учащимися по предупреждению наркомании, алкоголизма, туберкулёза, профилактике СПИДа согласно плану мероприятий по профилактике наркомании, табакокурения и алкоголизма и плану работы по профилактике правонарушений среди несовершеннолетних.

Так, в этом учебном году прошли тематические классные часы «Скажи наркотикам - нет!», «Береги здоровье смолоду», «Наркомания – страшная болезнь. Взлёт и падение», конкурс электронных плакатов «Я выбираю жизнь!». Традиционным стало проведение так называемых пятиминуток, когда школьный день начинается с беседы на злободневные темы.

Регулярно организуются встречи с врачом-наркологом, участковым и ведущими специалистами комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав с целью предоставления учащимся более полной информации по профилактике правонарушений и губительном влиянии табакокурения, алкогольных напитков и наркотиков. В нашей школе нередкий гость священник Прихода Никольской церкви Отец Николай Баринов, который ведёт беседы с учащимися на духовные темы.

Учащиеся нашей школы - активные участники различных внешкольных мероприятий. Так, в этом учебном году они стали участниками «круглого стола» «Альтернативный досуг молодёжи как форма первичной профилактики распространения наркомании»; городского сценического конкурса «А жизнь прекрасна!» в рамках месячника «Молодёжь – источник перемен!» (диплом победителя); городского конкурса «Как жить сегодня, чтобы иметь шанс увидеть завтра! (2 место), городского конкурса «Новое поколение выбирает здоровье!» (призёры), городского

существует благоприятная среда. Уже сформирован целый ряд взаимодействий на взаимовыгодных условиях и в дальнейшем совместная деятельность в вопросах алкоголизма, информирования общественности о деятельности Содружества на территории города Рязани, возможных мерах по предотвращению алкоголизации общества будет продолжена в рамках сотрудничества!

Содружество АА города Рязани является ЕДИНОЙ структурой. Учитывая все нюансы: проживание членов Содружества в разных частях города, условия трудовой деятельности, возможности перемещения - на территории города Рязани собрания групп АА проходят в трёх местах: проезд Яблочкова, ул. МОГЭС, ул. Станкостроителей.

#### Согласно Традициям Анонимных Алкоголиков

Каждая группа должна быть вполне самостоятельной за исключением дел, затрагивающих другие группы или Анонимных Алкоголиков в целом.

*У каждой группы есть лишь одна главная цель – донести наши идеи до тех алкоголиков, которые все еще страдают.*

Группе Анонимных Алкоголиков никогда не следует поддерживать, финансировать или предоставлять имя Анонимных Алкоголиков для использования какой-либо родственной организации или посторонней компании, чтобы проблемы, связанные с деньгами, собственностью и престижем не отвлекали нас от нашей главной цели.

*Каждой группе Анонимных Алкоголиков следует полностью опираться на собственные силы, отказываясь от помощи извне.*

Сообщество Анонимных Алкоголиков не придерживается какого-либо мнения по вопросам, не относящимся к его деятельности, поэтому имя Анонимных Алкоголиков не следует вовлекать в какие-либо общественные дискуссии.

*Наша политика во взаимоотношениях с общественностью основывается на привлекательности наших идей, а не на пропаганде; мы должны всегда сохранять анонимность во всех наших контактах с прессой, радио и кино.*

Анонимность - духовная основа всех наших традиций,

существовании и работе Содружества АА. На таких встречах обсуждаются и решаются вопросы о сотрудничестве в области алкогольной зависимости, определяются пути взаимодействия, согласуются совместные мероприятия, направленные на прекращение развития данного заболевания, обозначаются совместные действия. В августе 2014 года Содружество АА Рязани принимало участие в "Съезде Наркологической Лиги". 23 декабря 2014 года состоялась внеочередная встреча представителей Содружества АА Рязани с общественностью, в которой принимали активное участие ведущие специалисты - наркологи города Рязани, Управления ФСКН России по Рязанской области, представители УМВД России по г. Рязани, общеобразовательных школ, муниципальных библиотек, православной церкви.

Хотим в свою очередь отметить, что в текущем году помощь со стороны ГБУ РО "Рязанский областной клинический наркологический диспансер" стала более результативной и весомой. На территории диспансера созданы дополнительные программы для реабилитантов, мотивирующих их на трезвую и независимую жизнь. Благодаря работе отдельных специалистов (Соломатиной Е.Н., Щербакова А.С., Воронкова А.А., Горулева И.И. и других) количество людей, отказывающихся от употребления алкоголя, становится значительно больше. И в дальнейшем люди, поступившие на реабилитацию в наркологический диспансер, направляются в группы самопомощи Содружества АА с целью сохранения и поддержания дальнейшей трезвости. На сегодняшний день 2 группы АА проводят свои собрания на "площадках", подведомственных ГБУ РО «РОКНД».

Особое внимание обращаем на тот факт, что библиотека – филиал № 3 ЦБС г. Рязани с 2013 года является одним из самых активных партнёров Содружества АА города Рязани. Сотрудничество с такими структурами как библиотека является новым направлением для АА. Библиотекой предоставлено помещение для проведения встреч анонимных алкоголиков на безвозмездной основе. Для данной формы сотрудничества

конкурса «Здоровым быть модно!». В этом учебном году учащиеся 8-9 классов начали посещать антинаркотическую школу волонтеров.

Помимо профилактической и просветительской работы в МБОУ «Средняя школа № 46» активно пропагандируется здоровый образ жизни, разработан план спортивно – массовых мероприятий, куда включены мероприятия, особо любимые нашим учащимся: смотр строя и песни, спортивные состязания, Дни здоровья, веселые старты.

Работа по профилактике наркомании, табакокурения и алкоголизма ведется не только со школьниками, но и с родителями учащихся. Так, в этом учебном году для родителей медицинским психологом отделения профилактики наркологического диспансера Н.А. Михейкиной проведено общешкольное родительское собрание «Профилактика употребления спайсов и последствия их употребления».

Школа старается приложить максимум усилий, чтобы оградить детей от пагубных привычек, но только при условии объединения в одно целое семьи и школы результат не заставит себя ждать.

### **Содружество анонимных алкоголиков Рязани**

*... "Хочешь пить – пей, хоть запейся. Это твоя проблема". От этих слов внутри словно что-то оборвалось... Меня как будто ударили. Чувства взбунтовались: горькая обида, злость, жалость к себе и... страх одиночества, ощущение отчаянной беспомощности. Мысли металась по замкнутому кругу: "Что же мне делать?"...*

*В глубине души я понимал – это, действительно, моя проблема! Если я не брошу пить – мне конец! Сомнений на этот счёт уже не было. Много раз я "завязывал" и всегда снова начинал пить. Моя беда была в том, что я не мог не пить. Моя воля переставала мне подчиняться.*

*Встреча с анонимными алкоголиками (АА) стала для меня*

*спасением. Я вновь обрёл утраченную надежду обрести способность не пить. Практический опыт Содружества АА превратил мою надежду в счастливую реальность.*

Анонимные алкоголики – это содружество, объединяющее мужчин и женщин, которые делятся друг с другом своим опытом, силами и надеждами, чтобы решить свою общую проблему и помочь другим избавиться от алкоголизма.

Единственное условие для членства – это желание бросить пить. Члены АА не платят ни членских взносов, ни вступительных взносов. Мы сами себя содержим на наши добровольные пожертвования.

АА не связано ни с какой сектой, вероисповеданием, политическим направлением, организацией или учреждением; не вступает в полемику по каким - бы то ни было вопросам, не поддерживает и не выступает против чьих - бы то ни было интересов.

Наша основная цель – оставаться трезвыми и помочь другим алкоголикам обрести здоровый трезвый образ жизни.

Истории из нашей жизни рассказывают в общих чертах, какими мы были, что с нами произошло и какими мы стали. Если Вы решили, что хотите обрести то же, что и мы, и у Вас появилось желание сделать все, ради достижения цели – значит Вы готовы предпринять определенные шаги.

Некоторым из них мы противились. Мы думали, что можно найти более легкий, удобный путь. Но мы такого не нашли. Некоторые из нас старались придерживаться своих старых представлений и не добились никакого результата, пока не отказались от них.

Содружество АА появилось на территории города Рязани в 1992 году. С первого дня возникновения в Рязанской области Содружество получило серьезную поддержку со стороны специалистов, занимающихся оказанием помощи зависимым людям. С самого начала появления Содружества АА ГБУ РО "Рязанский областной клинический наркологический диспансер" оказывал поддержку и помощь, предоставлял

помещение для проведения групп АА в Рязани, направлял пациентов, поступавших на реабилитацию, на собрания групп самопомощи.

За последнее время Содружество АА в Рязани продолжает расти и развиваться. Количество протрезвевших и изменившихся людей составляет порядка 100 человек (более точную статистику своих членов Содружество АА не ведёт). А также Содружество:

- Не хранит списков членов или истории болезней;
- Не занимается медицинскими исследованиями;
- Не ставит медицинские диагнозы, не прописывает лекарств;
- Не дает консультации по вопросам психиатрии;
- Не представляет услуг вытрезвителя, уход или временное жилище;
- Не принимает участие в работе «консультирующих» организаций или социальных служб (однако, члены АА и группы АА взаимодействуют с ними);
- Не предлагает религиозных обрядов;
- Не обеспечивает жильем, питанием, одеждой, работой, деньгами или другими социальными услугами;
- Не дает консультаций по выбору профессии и семейным вопросам;
- Не дает характеристик для предоставления адвокатам, работникам суда или социальных служб;
- Не контролирует посещаемость групп.

Проблема алкогольной зависимости является НАЦИОНАЛЬНОЙ проблемой и может решаться ТОЛЬКО при СОТРУДНИЧЕСТВЕ и ПОМОЩИ ГОСУДАРСТВЕННЫХ СТРУКТУР.

Серьезный вклад в сохранение и развитие Содружества АА Рязани вносят наркологические службы Рязанской области. За последний год проведено 3 «круглых стола» - встречи представителей АА города Рязани с общественностью. Цель данных мероприятий - информирование общественности о