

## Профилактика ВИЧ-инфекции и СПИДа

Управление Роспотребнадзора по Рязанской области напоминает:

1. ВИЧ вызывает заболевание, которое называется ВИЧ-инфекция, последняя стадия этого заболевания – СПИД (Синдром Приобретенного Иммунодефицита Человека).
2. С момента заражения ВИЧ до проявления первых симптомов заболевания и, особенно, до развития СПИДа проходит длительное время.
3. ВИЧ передается следующими путями: незащищенный половой контакт; при попадании вируса в кровь в случаях использования нестерильного инструментария при оказании медицинских и косметологических услуг; при проведении татуировок; при переливании зараженной донорской крови и ее компонентов; при внутривенном употреблении наркотиков; от ВИЧ-инфицированной матери ребенку (во время беременности, родов, во время грудного вскармливания).

На сегодняшний день вакцина (прививка), которая защищала бы от ВИЧ инфекции, не создана. Брак и постоянные отношения защищают от заражения ВИЧ только если оба партнера прошли тестирование на ВИЧ и хранят верность друг другу. Наибольшему риску инфицирования подвержены: люди, употребляющие наркотические препараты, мужчины, практикующие сексуальные отношения с мужчинами, а также люди, имеющие незащищенные сексуальные контакты.

Чтобы защитить себя от заражения, важно соблюдать простые правила:

- использовать презерватив при каждом половом контакте;
- воздерживаться от половых контактов (без презерватива);
- никогда не употреблять инъекционные наркотики.

Определить наличие ВИЧ инфекции по внешним признакам невозможно. Тест на ВИЧ – единственный достоверный способ узнать, есть вирус в крови или нет.

Обследование на ВИЧ-инфекцию состоит из нескольких этапов: дотестовой консультации врача, сдачи небольшого количества крови из вены, лабораторного анализа крови, послетестовой консультации врача, на которой разъясняется значение результатов теста.

Стоит учесть, что существует период "серонегативного окна" (время между заражением ВИЧ и возможностью его выявления, который обычно составляет около 3-х месяцев).

Выявление ВИЧ на ранних стадиях может спасти тысячи жизней, а людям с ВИЧ - дать возможность прожить полноценную жизнь и родить здоровых детей! Знание каждым гражданином своего ВИЧ-статуса - особое значение в профилактике ВИЧ-инфекции. Пройти бесплатное обследование на ВИЧ – значит внести свой вклад в борьбу с ВИЧ/СПИДом!