

Библиотека – филиал № 8
План работы любительского объединения «Школа здоровья» на 2024г.

Дата заседания	Тема заседания
январь	Беседа «Слагаемые здорового образа жизни»
февраль	Час информации «Здоровым быть - век долгий жить»
март	Урок здоровья «В здоровом теле – здоровый дух!»
апрель	Беседа «Все пороки от безделья» (вредные привычки),
май	Беседа «Здоровое питание»
июнь	Урок здоровья «Закаливание»
сентябрь	Беседа «По тропе здоровья»
октябрь	Час информации «Букет здоровых привычек»
ноябрь	Практическое занятие «Здоровые суставы»
декабрь	Практическое занятие «Движение – жизнь»