

Безопасность сети Интернет для детей, учителей и родителей.

Дети в Интернете



Основы детской безопасности в Интернете

Время летит очень быстро - не успеешь оглянуться, а еще вчера неловко топающий малыш, уже знает, что такое интернет, и проявляет к нему большой интерес.



ОПАСНОСТЬ В ИНТЕРНЕТ-ПРОСТРАНСТВЕ МОЖНО РАЗДЕЛИТЬ НА ТРИ ВИДА:

- Доступная для детей негативная информация.
- Противоправные и социально-опасные действия самого ребенка.
- Целенаправленные действия третьих лиц в отношении ребенка.



Общие рекомендации по обеспечению безопасной работы детей в интернете для родителей и педагогов:

- Установите компьютер в местах, где к нему будет общий доступ
- Будьте осведомлены об интернет-сайтах, которые используют дети
- Установите брандмауэр (фаервол)
- Получайте новые знания о том, как безопасно использовать интернет
- Установите правила использования компьютера и интернета



Советы педагогам. Изучение интернет-безопасности посредством онлайн-игры

- ❖ Информационная безопасность в Интернете может обсуждаться во время уроков информатики, социологии, ОБЖ, гражданского права и др.
- ❖ На уроках *информатики* для младших школьников можно обратиться к онлайн-игре «Wild Web Wood», содержащей основные понятия об устройстве Интернета, правилах работы в нем, в том числе — о сетевом этикете. Ее можно найти по адресу: <http://www.wildwebwoods.org/>.



Онлайн-игры

Онлайн-игра разработана, чтобы помочь детям изучить основные правила безопасности в Интернете.



Советы педагогам

Решение задачи по обеспечению безопасности при использовании компьютера и интернета детьми требует комплексного подхода, решения множества психолого-педагогических вопросов. Школа должна играть одну из ключевых ролей в обучении детей безопасному использованию интернет-технологий.



Нежелательный контент



Нежелательный (опасный) контент – это не только материалы (картинки, видео, аудио, тексты), содержащие насилие, порнографию, пропаганду наркотических средств, азартных игр, но и различные компьютерные вирусы, шпионские программы, задача которых получить доступ к информации на компьютере владельца. Также к нежелательному контенту относятся сайты, запрещенные законодательством.

Советы родителям



Как избавиться от вредоносных программ:

- Загрузите компьютер в безопасном режиме (включите компьютер, нажмите и, удерживая клавишу F8, выберите Безопасный режим (Safe Mode) в открывшемся меню).
- Проведите полную антивирусную проверку компьютера.
- Если в результате проверки обнаружен вирус, червь или троянская программа, следуйте указаниям производителя антивирусного ПО.
- При невозможности самостоятельно решить проблему обратитесь за помощью в службу технической поддержки

Советы родителям

- Используйте только лицензионные программы и данные, полученные из надежных источников. Чаще всего вирусами бывают заражены пиратские копии программ, особенно игр.
- Объясните ребенку, как важно использовать только проверенные информационные ресурсы и не скачивать нелегальный контент.
- Периодически старайтесь полностью проверять свои домашние компьютеры.
- Делайте резервную копию важных данных.
- Старайтесь периодически менять пароли (например, от электронной почты) и не используйте слишком простые пароли.



Возможности родительского контроля

- Фильтры web-сайтов.
Слова-запреты (фильтры).
- Ограничение времени,
проводимого ребенком за
компьютером
(нормы: дети до 6 лет – не
более 20 мин. в день,
7-8 лет – до 40 мин. в
день, 9-11 лет – час-
полтора, 12-13 лет – 2-2,5
часа, 14-15 лет –
2,5-3 часа)
- Установка запретов на
использование детьми
отдельных программ.



Возможности родительского контроля

- Управление доступом к игровым
приложениям.
- Дополнительно родители могут
устанавливать разрешение или
запрет на доступ к отдельным
играм, исходя из допустимой
возрастной оценки и выбора типа
содержимого.
- Журнал отчетов о работе ребенка за
компьютером.



Родителям

Компьютер – это, несомненно, полезное изобретение человечества, а доступ в Интернет открывает перед ребёнком огромные возможности в саморазвитии.



Программное обеспечение и сервисы для ограничения доступа детей к интернету

- Наиболее популярные, некоммерческие версии: SkyDNS, NetPolice Child, Eyes Relax, Parental Control Bar, Norton Online Family, NetPolice Lite.
- Антивирусные программы с функцией «Родительский контроль», которые могут защитить ребенка от нежелательного контента. В основном это коммерческие продукты: Kaspersky Internet Security 2012, Kaspersky Crystal, Kaspersky Internet Security 7.0, KinderGate Родительский контроль, ChildWebGuardian, Spector Pro 6.0, КиберМама, Eset Nod32

Программное обеспечение и сервисы для ограничения доступа детей к интернету (на примере SkyDNS)

- Отключает баннеры, всплывающие окна и другую рекламу
- Блокирует ресурсы с платными подписками.
- Ограничивает доступ к онлайн-играм, магазинам приложений, социальным сетям.
- Контролирует доступ детей в интернет
- Блокирует сайты с порнографией
- Блокирует доступ к любым сайтам и тематикам, которые вы задаете в настройках.
- Ведет детальную статистику о всей активности ребенка в интернете.
- Перенаправляет детей на безопасный поисковик poisk.skydns.ru, где они не найдут ничего о порно, наркотиках, алкоголе или о том, как «взорвать школу».
- Блокирует опасные и мошеннические сайты.
- Фильтрует интернет как на компьютерах с любой операционной системой

Интернет-зависимость



Для детей наиболее характерны три формы интернет-зависимости:

- игромания (игровая зависимость) – пристрастие к онлайн-играм;
- зависимость от соцсетей – пристрастие к виртуальным знакомствам и общению онлайн, постоянное общение в форумах, чатах, социальных сетях в ущерб живому общению;
- навязчивый веб-сёрфинг - хаотичные переходы с сайта на сайт, без конкретной цели.

Почему дети предпочитают компьютерные игры?

- Один на один с компьютером ребенок приобретает свободу, которой ему может не хватать в реальной жизни. Эта иллюзия управления реальностью — самый сильный мотив компьютерных игр.
- Игры до известной степени стимулируют воображение, вовлекая детей в новые подвижные, яркие миры.
- Манипуляции с компьютером производятся легко.
- Большинство игр построено по принципу сериала: заканчивается одна сессия — начинается другая, еще интереснее.
- Персонажи игр исключительно привлекательны.
- Компьютерная игра, как всякая азартная игра, сопровождается выработкой гормонов.
- Компьютерные игры тренируют оперативное внимание и память.



Компьютерные игры

- Выбирайте обучающие или развивающие игры.
- Есть игры, в которых игровой процесс построен так, что нужно «включать мозги».
- На игровых сайтах обычно есть специальный раздел «Игры для детей».
- Для маленьких лучше головоломки, пазлы, музыкальные игры и обучающие игры.
- Детям дошкольного и младшего школьного возраста подойдут спортивные игры и приключения.
- Для школьников постарше будут полезны стратегии.



Как не допустить интернет-зависимость?



Как и любую болезнь, интернет-зависимость проще не допустить, чем потом лечить. Поэтому лучше всего заниматься профилактикой, а именно:

- не оставлять без внимания первые этапы знакомства ребёнка с интернетом;
- установить чёткие рамки пользования интернетом;
- не упускать из виду активность ребёнка в соцсетях

Как уменьшить негативное воздействие компьютера?

- Ограничить время работы ребёнка за компьютером до чётко установленного периода, соответствующего возрастным нормам
- Приучить ребёнка периодически делать перерывы
- Обеспечить правильное рабочее место: компьютерное кресло должно соответствовать росту ребёнка, иметь высокую спинку и подлокотники.
- Научить ребёнка делать гимнастику для глаз и следить за тем, чтоб во время работы его лицо было за 60-70 см от монитора.



Детские браузеры – защита ребенка от угроз интернета

✓ Гогуль - первый российский детский браузер:

Бесплатное расширение браузера Mozilla Firefox для родительского контроля и ограничения детей в сети от нежелательного контента.

✓ KIDO'Z - детский интернет (3+):

Это лучшее приложение для детей и родителей — все любимые приложения и игры вашего ребенка в одном безопасном месте.



Информационные ресурсы по безопасности Интернета

- Сайт Фонда развития интернет: <http://www.fid.su>
- Дети России онлайн – сайт проектов Фонда развития интернет: <http://detionline.com>
- Сайт Всероссийской акции, посвященной безопасности школьников в сети Интернет: <http://деткивсетке.рф>

Информационные ресурсы по безопасности Интернета

- ❑ Курс для школьников 6-9 классов по основным вопросам информационной безопасности – проект Академии Яндекса:

<https://stepic.org/course/Безопасность-в-интернете-191>

- ❑ Сетевичок – сайт проекта коммуникационного агентства Тиинрилейшнз»: <http://сетевичок.рф>

Информационные ресурсы по безопасности Интернета

- ❑ Игра-Интернет – сайт социально-образовательного проекта для школьников, разработанного Координационным центром национального домена сети Интернет:

<http://игра-интернет.рф>

- ❑ Лига безопасного интернета — крупнейшая и наиболее авторитетная в России организация, созданная для противодействия распространению опасного контента во всемирной сети. Презентации, видео, методические материалы, анкетирование : <http://ligainternet.ru>

Сайты для детей



ВебЛандия
лучшие сайты для детей

ВебЛандия – лучшие сайты для детей – сайт проекта ФГБУК «Российская государственная детская библиотека» и компании «Билайн»: <http://web-landia.ru> (на сайте представлены лучшие и безопасные веб-ресурсы для детей)

ВебЛандия
лучшие сайты для детей

Названия сайтов



«Справочник по детской безопасности в интернете».

- ✓ Советы и рекомендации по безопасности в Интернете.
- ✓ Адрес ресурса: <http://google.ru/goodtoknow/familysafety/>
Возраст аудитории: 11-14, 14+ лет
В каталоге с: 7 августа 2012
Размещено в разделах: Компьютер и Интернет, Опасно?
- ✓ Ключевые слова: безопасность в Интернете, безопасный Интернет, защита персональных данных, способы защиты в интернете, угрозы в Интернете

Названия сайтов



«Компьютерный ликбез»

- ✓ Блог о компьютерах, компьютерных программах, интернете и всем, что с ними связано.
- ✓ Адрес ресурса: <http://antonkozlov.ru/>
Возраст аудитории: 14+ лет
В каталоге с: 28 октября 2015
Размещено в разделах: Компьютер и Интернет
- ✓ Ключевые слова: Windows, антивирус, браузер, веб-камера, восстановление данных, гаджеты, диагностика неисправностей, драйвер, жесткий диск, загрузка, защита персональных данных, интернет, компьютер будущего



ВебЛандия
лучшие сайты для детей

Названия сайтов



«Персональные данные»

- ✓ На сайте можно узнать о том, что такое "персональные данные", почему в интернете их надо оберегать и как это сделать, как защитить свой гаджет от вредоносных программ и как общаться в Сети. Здесь же можно пройти тесты на знание правил безопасности в интернете и поиграть в игры, тренирующие внимание и память.
- ✓ Адрес ресурса: <http://xn--80aalcbc2bocdadlpp9nfk.xn--d1acj3b/>
Возраст аудитории: 11-14, 14+ лет
В каталоге с: 20 января 2016
Размещено в разделах: Компьютер и Интернет, Опасно?
- ✓ Ключевые слова: безопасность в Интернете, защита персональных данных, игры на внимание, игры на память, тесты на знание правил безопасности

Названия сайтов

«Разбираем интернет»



- ✓ Все о том, как грамотно пользоваться возможностями интернета: простые советы, обучающие игры и видеоролики для начинающих пользователей, онлайн-тесты для проверки собственных знаний по интернет-безопасности. Для школьников, учителей и всех желающих - образовательные интернет-проекты по разным темам.
- ✓ Адрес ресурса: <http://www.razbiraeminternet.ru/>
Возраст аудитории: 7-10, 11-14, 14+ лет
В каталоге с: 20 января 2016
Размещено в разделах: Компьютер и Интернет, Опасно?
- ✓ Ключевые слова: безопасность в Интернете, видео-уроки, игра по безопасности в Интернете, образовательные проекты

Заключение



Нет единого мнения о том, стоит ли ограничивать или, наоборот, поощрять стремление детей пользоваться интернетом. Сторонники запретительных мер убеждены, что сеть может вызвать вредную. Другие полагают, что в сети детям доступно множество обучающих программ, и при грамотном родительском контроле технологии работают только во благо развития ребенка. И те и другие по-своему правы – в интернете детям и подросткам встречается множество возможностей и рисков.

Источники:

<http://игра-интернет.рф>
<http://деткиветке.рф>
<http://персональныеданные.дети>
<http://сетевичок.рф>
<http://anketa.ligainternet.ru>
<http://www.fid.su>
<http://detionline.com>
<https://stepic.org/course/Безопасность-в-интернете-191>
<http://web-landia.ru>
<http://www.razbiraeminternet.ru/>
<http://antonkozlov.ru/>
<http://google.ru/goodtoknow/familysafety/>
<http://www.omsk.edu.ru/node/4609>
https://3dnews.ru/software/pc_access/
https://3dnews.ru/software/detskie_brauzeri
<http://ru.wikipedia.org>
<http://21204s03.edusite.ru/p41aa1.html>
<http://pedofilov.net/tips-for-parents/pamyatka-po-bezopasnosti-detey-v-seti-internet/>
<http://www.teentor.com/ru/>
<http://laste.arvutikaitse.ee/rus/html/etusivu.htm>
<http://krkam.edusite.ru/p282aa1.html>
<https://reestr.rublacklist.net>
<http://school8.admsurgut.ru/about/>
<https://www.skydns.ru/>
<https://securelist.ru/deti-v-internete/1409/>
<https://www.anti-malware.ru/threats/unwanted-content>
<http://www.7ya.ru/>
<https://www.ryazan.kp.ru/daily/26314/3193251/>
<http://www.novate.ru/blogs/270216/35220/>

Составитель:

Цыварева Л.А.,

главный библиотекарь отдела автоматизации библиотечных процессов

ЦГБ им. С.А. Есенина