

# Вирусный гепатит А, меры профилактики

**Вирусный гепатит А** – это острое инфекционное заболевание, протекающее с преимущественным поражением печени.

**Источником инфекции** является больной человек с любыми проявлениями болезни (желтушными, безжелтушными, бессимптомными инаппарантными формами).

Заражение людей происходит при употреблении воды и пищи, инфицированной вирусом, иногда контактно-бытовым путём. Возможно заражение при купании в водоемах с водой, загрязненной сточными водами.

Пищевые вспышки чаще всего связаны с контаминацией продуктов на пищевых предприятиях персоналом с лёгкой формой болезни, при несоблюдении правил личной гигиены. Возможно также заражение овощей и ягод (особенно клубники и земляники, салата).

Контактно-бытовой путь передачи, как правило, имеет место в условиях дошкольных и школьных образовательных учреждениях, домах ребёнка и других аналогичных учреждениях при несоблюдении санитарно-гигиенических требований.

Чаще всего случаи заболевания среди населения регистрируются в осенне - зимний период.

Инкубационный период составляет 3-4 недели. Это заболевание начинается остро, с повышения температуры тела, слабости, недомогания, головной боли, снижения аппетита, иногда первые симптомы сходны с ОРВИ. Беспокоят тошнота, рвота, задержка стула или жидкий стул, боли в правом подреберье. Через 3-5 дней появляется наиболее яркий признак заболевания – желтуха. Моча приобретает цвет пива, слизистые оболочки, склеры, кожные покровы становятся желтыми, стул обесцвечивается. В некоторых случаях заболевание протекает без каких-либо клинических проявлений (бессимптомная форма).

**В настоящее время в качестве средства специфической профилактики используется вакцина против вирусного гепатита А.** Вакцинопрофилактика обеспечивает сохранение иммунитета до 10 лет.

Вакцинация против гепатита А рекомендована детям с возраста 1 год и по эпидемическим показаниям лицам, относящимся к группам риска:

- лицам, подверженным профессиональному риску заражения (медицинские работники, воспитатели и персонал детских дошкольных учреждений, работники сферы обслуживания населения, занятые на предприятиях пищевой промышленности, в организациях общественного питания; лица, обслуживающие водопроводные и канализационные сооружения, оборудование и сети);
- лицам, выезжающим в неблагополучные регионы и страны, где регистрируется вспышечная заболеваемость гепатитом А;
- контактным в очагах гепатита А по эпидпоказаниям.

**Для предупреждения заражения ВГА необходимо соблюдать:**

- правила личной гигиены;
- мыть руки с мылом перед едой и после посещения туалета;
- употреблять в пищу только мытые фрукты и овощи, пить только кипяченую воду.

**При появлении признаков заболевания не занимайтесь самолечением, а своевременно обращайтесь за медицинской помощью.**